



PSYCHOSOMATICKÉ  
CENTRUM PRAHA

## WORKSHOP: PEČUJI A ROSTU



**Workshop: Pečuji a Rostu - je odpolední skupinový workshop pro kluky a holky od 11 – 15 let. Pro realizaci 1 workshopu je potřeba min. 8 přihlášených osob. Workshop je skupinový, interaktivní, nabízí non-verbální techniky, sociální hry a poradenské aktivity**

### **Téma: Život ve Světě nebo E-Světě?**

Program probíhá ve čtvrtek od 16 – 18 hod. Lektor programu Mgr. Jan Dobeš, dětský psychoterapeut a školní psycholog.

Konkrétní termín setkání bude stanoven při naplnění min. kapacity.

Cena za program je 650 Kč (účast na programu, materiál, pitný režim).

Pro přihlášení na program a další informace kontaktujte:

+420 735 758 837

ordinace@pscpraha.cz (recepce)

**Digitální technologie - dobrý sluha / zlý pán. Jak nastavit čas strávený na mobilu, konzoly, PC. Co je nomofobie, netolismus?**

**V jakém světě je nám lépe?**

**Psychosomatické centrum Praha s.r.o.,  
Kodaňská 558/25, Praha  
10 Vršovice**