



PSYCHOSOMATICKÉ
CENTRUM PRAHA

WORKSHOP PEČUJI A ROSTU



Workshop Pečuji a Rostu - je odpolední skupinový workshop pro kluky a holky od 11 – 15 let, doba trvání je 2 hodiny. Pro realizaci programu je potřeba min. 8 přihlášených osob. Workshop je skupinový, interaktivní, nabízí non-verbální techniky, sociální hry a poradenské aktivity

Téma: Naše (NE) pozornost - Jak se začít soustředit, když to nejde, ve škole i doma,

Workshop probíhá ve čtvrtek od 16 – 18 hod. Lektor programu Mgr. Jan Dobeš,

dětský psychoterapeut a školní psycholog.

Konkrétní termín setkání bude stanoven při naplnění min. kapacity.

Cena za workshop je 650 Kč (účast na programu, materiál, pitný režim).

Pro přihlášení na program kontaktujte:

+420 735 758 837

ordinace@pscpraha.cz (recepce)

Jak funguje naše pozornost, pozornost a soustředění, trénink pozornosti, co brání správně používat pozornost a jak si pomoci

**Psychosomatické centrum Praha s.r.o.,
Kodaňská 558/25, Praha
10 Vršovice**



PSYCHOSOMATICKÉ
CENTRUM PRAHA

