



**PSYCHOSOMATICKÉ
CENTRUM PRAHA**

WORKSHOP PEČUJI A ROSTU



Workshop Pečuji a Rostu je odpolední skupinový program pro holky a kluky od 11 – 15 let. Workshop trvá 120 min. Pro realizaci je potřeba min. 8 přihlášených osob. Program je skupinový, interaktivní, nabízí non-verbální techniky a sociální hry a poradenské aktivity.

Téma: Jak na emoce – Co mohou přinést a také pokazit

Workshop probíhá ve čtvrtek od 16 – 18 hod. Lektor programu Mgr. Jan Dobeš, dětský psychoterapeut a školní psycholog.

Konkrétní termín setkání bude stanoven při naplnění min. kapacity.

Cena za program je 650 Kč (zahrnuje účast na programu, materiál, pitný režim).

Pro přihlášení na workshop kontaktujte:

+420 735 758 837

ordinace@pscpraha.cz (recepce)

Jak fungují naše emoce, kdy emoce pomáhají, kdy překáží, pochopení a zvládnutí emocí, co je to stres – eustres a distres, emoce a chování

**Psychosomatické
centrum Praha s.r.o.,
Kodaňská 558/25, Praha
10 Vršovice**



**PSYCHOSOMATICKÉ
CENTRUM PRAHA**

